



Séjour maternelles

Amener «nos petits lutins» à découvrir les sports de nature et vivre de nouvelles émotions au contact des animaux de la ferme pédagogique et du centre équestre.

Conditions de pratique

- Pantalon et pull usagés
- Vêtements de sports
- Bottes ou chaussures fermées
- Montre, gourde, casquette

Objectifs

- Découvrir des univers encore méconnus
- Explorer la flore et les essences du territoire
- Découvrir ses aptitudes physiques
- Maîtriser ses réactions émotionnelles
- Sensibiliser au respect de l'environnement

Programme adapté au public concerné

| | Matin | Après Midi | Soir |
|--------|--|--|--|
| Jour 1 | Arrivée et installation Visite du centre | Alternance en 3 groupes : • Initiation à la voltige • Initiation à l'équitation (poney) • Découverte du centre équestre | Film thématique DVDthèque* |
| Jour 2 | Alternance en 3 groupes : • Initiation à la voltige • Initiation à l'équitation (poney) • Découverte du centre équestre | Equilibre et déplacements à VTT | Illusionnisme et clownerie avec Kobel le Magicien |
| Jour 3 | Parcours de maniabilité à VTT | PAUSE ! | Jeux de société Ludothèque* |
| Jour 4 | En alternance par demi-groupe : • Alimentation et soins aux animaux • Fabrication de fromages | Ascension du Roc de l'Aigle (escalade sur voies aménagées) | BOUM !* |
| Jour 5 | Parcours aventure du clapy-grimpeur au Roc de l'Aigle (rocher école aménagé) | Bilan du séjour Rangement et départ | |

* Proposition d'animation sur place en autonomie.

Fiche pédagogique

| THEMES | OBJECTIFS | MOYENS | INTERVENANT |
|--|---|--|--|
| <u>Equitation/Voltige</u> | <p>Etre capable de panser sa monture et de la mener en main sur le terrain</p> <p>Etre capable de se déplacer au pas et au trot</p> <p>Etre capable de tenir en équilibre sur le cheval au cours de différentes allures</p> | <p>1 poney par enfant Matériel de pansage</p> <p>Manège 1 poney par enfant Bombe</p> <p>Espace clos Cheval, tapis et surfaix de voltige, longe Bombe</p> | <p>1 Brevet d'Etat pour 8 participants</p> |
| <u>Escalade</u> | <p>Etre capable de se déplacer en verticalité</p> <p>Etre capable de maitriser ses émotions sur un parcours aérien</p> | <p>Rochers aménagés Baudriers, mousquetons, cordes</p> <p>Parcours aventure du Roc de l'Aigle</p> | <p>1 Brevet d'Etat pour 8 participants</p> |
| <u>VTT</u> | <p>Etre capable de tenir en équilibre sur un vélo en mouvement</p> <p>Etre capable d'effectuer un parcours simple sans s'arrêter</p> | <p>Casques, vélos ou draisienne selon niveaux ou tailles</p> | <p>1 Brevet d'Etat pour 8 participants</p> |
| <u>Alimentation et soins aux animaux</u> <u>Fabrication de fromages</u> | <p>Comprendre et respecter les animaux dans leurs cycles naturels et leurs besoins réels</p> <p>Découverte d'une unité de production alimentaire</p> | <p>Un troupeau d'une vingtaine de chèvres laitières et leurs cabris et une trentaine de poules pondeuses</p> <p>Une fromagerie aux normes CEE</p> | <p>2 animatrices spécialisées classe entière</p> |